

## Wandern / Ausflüge

Organisationsbeitrag Ganztageswanderung **CHF 9.00** / Halbtageswanderung **CHF 7.00** pro Person, davon **CHF 2.00** für Pro Senectute.

17. Januar	Glattfelden - Bülach	Nachmittagswanderung
24. Januar	Guggenbühl	Nachmittagswanderung
31. Jan./07.Feb.	Stoos SZ	Winterwanderung
14./21. Februar	Tschappina	Winterwanderung
28. Feb./07. März	Thalheim - Seuzach	
14./21. März	Rottenschwil - Stetten	
28. März /04. April	Rickenbach BL – Gelterkinden	
11. April	Aarau – Rapperswil	Halbtageswanderung
25. April /02. Mai	Murgenthal	
09./16. Mai	Spargelwanderung Flaach ☺	
23./30. Mai	Zu den Störchen im Seeland	
06./13. Juni	Risisegg im Emmental	
20./27. Juni	Scharans – Rhäzüns im Domleschg	
11./18. Juli	Lötschentaler Höhenweg	
25. Juli	Leimbach – Tierpark Langenberg	Vormittagswanderung
08./15. August	Hemberg – Ebnet Kappel	
22./29. August	Klausenpass – Ratzli / Grotzenbühl ☺	
05./12. September	Steinerberg	
19./26. September	Kerns – Flüeli Ranft (Jakobsweg)	
03./10. Oktober	Heiden – Fünfländerblick - Wienacht	
17./24. Oktober	Huttwil – Eriswil / Spycher Handwerk ☺	
31. Okt./07. Nov.	Gais - Gäbris - Gais	
14. November	Klingnau – Bad Zurzach	Nachmittagswanderung
21. November	Spreitenbach - Weiningen	Nachmittagswanderung
02. Dezember	Jahresschluss	

*Änderungen vorbehalten*

☺ auch für Nichtwanderer geeignet

Diese Touren sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Auskunft: Karl Thoma 077 430 78 74

# Weitere Aktivitäten

## Neu ab 2025: Spaziergänge

Organisationsbeitrag **CHF 4.00** pro Person, davon **CHF 2.00** für Pro Senectute.

02. April	Dietikon – Sportanlage Werd - Dietikon
07. Mai	Kindhausen – Reppischhof
03. September	Sellenbüren – Birmensdorf
01. Oktober	Uitikon - Urdorf

## Ferien

### Wanderferien

28. Juni – 5. Juli 2025 Hotel Sport in Klosters  
Auskunft: Karl Thoma 077 430 78 74

### Ferien für Seniorinnen und Senioren

13. – 20. September 2025 Hotel Bergland, Obsteig Tirol  
Auskunft: Toni Blaser 079 731 70 65

## Seniorenkafi

Jeweils freitags 14.00 – 17.00  
Gemeinschaftsraum «Träffpunkt» im  
Untergeschoss der reformierten Kirche.  
Kontaktpflege bei Kaffee und Kuchen, Jassen, Spielen usw.