



Impressum:

Urdorf, Januar 2021

Herausgeber: Gemeinde Urdorf
Redaktion: Fachstelle Gesundheit und Alter
Bahnhofstrasse 46, 8902 Urdorf
Telefon: 044 736 52 16
E-Mail: gesundheit@urdorf.ch

© Fachstelle Gesundheit und Alter, Urdorf

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Freizeit	4
Bewegung	7
Freiwilligenarbeit	8
Ausflüge	9
Wohnen	11
Verpflegung	13
Gesundheit und Pflege	15
Demenz	20
Fahrdienste	22
Beratungsstellen	24
Ärzte, Zahnärzte und Physiotherapeuten	28
Seelsorge und Bestattung	30

Vorwort



Andreas Herren, Gemeinderat Sicherheit und Gesundheit

Liebe Leserin, lieber Leser

Die einzige Methode, gesund zu bleiben, so brachte es Mark Twain es einst ironisch auf den Punkt, bestehe darin, „zu essen, was man nicht mag, zu trinken, was man verabscheut, und zu tun, was man lieber nicht täte.“

Würde er heute einen Blick auf die Angebote und Aktivitäten werfen, die den Einwohnerinnen und Einwohnern 60plus in Urdorf zur Verfügung stehen, fiel sein Urteil vielleicht etwas anders aus. Ob Bewegung oder Bücherlektüre, Ausflüge oder andere Aktivitäten – in und um Urdorf hat es für alle etwas, um die Lebensfreude zu erhalten und die dritte oder gar vierte Lebensphase zu geniessen.

Umgekehrt dürfen wir unsere Augen nicht davor verschliessen, dass es uns oder unseren Angehörigen einmal weniger gut gehen könnte. Auch in dieser Hinsicht steht ein umfassendes Angebot an Dienstleistungen für Gesundheit, Pflege, Betreuung und Unterstützung bei alltäglichen Verrichtungen bereit.

Die vorliegende Broschüre gibt einen ersten Überblick, wohin Sie, liebe Leserin, lieber Leser, sich bei Bedarf wenden können. Dreh- und Angelpunkt ist unsere gemeindeeigene Fachstelle Alter und Gesundheit, die Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite steht.

Ihr
Andreas Herren

Freizeit

Diverse Kurse und Veranstaltungen finden Sie auf der Webseite der Gemeinde Urdorf:

www.urdorf.ch/anlaesseaktuelles

Senioren-Universität Zürich

Die Senioren-Universität Zürich ist eine selbsttragende Weiterbildungsinstitution für Personen 60plus. Es werden ergänzende Sonderveranstaltungen (z.B. Seminare, Exkursionen, Besichtigungen etc.) angeboten und ein Seniorenturnen vom Akademischen Sportverein Zürich durchgeführt.

Auskunft:

Senioren-Universität Zürich
Winterthurerstrasse 190
8057 Zürich
Telefon 044 635 66 66
www.seniorenuni.uzh.ch

Volkshochschule Zürich

In der Tradition der öffentlichen, allgemeinen Weiterbildung bietet die VHS ZH ein vielfältiges, modernes und erschwingliches Programm mit Kursen, Vorträgen und Reisen für alle an.

Auskunft:

Volkshochschule Zürich AG
Bäregasse 22
8001 Zürich
Telefon 044 205 84 84
www.vhszh.ch

Alterszentrum Weihermatt

Einmal pro Monat bietet das Alterszentrum für alle Bewohner 60plus von Urdorf eine kulturelle Veranstaltung an.

Auskunft

Alterszentrum Weihermatt
Telefon 044 735 56 56
www.az-weihermatt.ch/

Freizeit

Bibliothek Bachschulhaus

Die Bibliothek verfügt über ein vielfältiges Angebot und organisiert diverse Anlässe.

Öffnungszeiten

Während den Schulferien gelten die normalen Öffnungszeiten.

Montag: 14.00 - 19.00 Uhr

Dienstag: 14.00 - 19.00 Uhr

Mittwoch: 14.00 - 19.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 - 13.00 Uhr

Freitag: 14.00 - 19.00 Uhr

Samstag: 09.00 - 13.00 Uhr

Auskunft:

Bibliothek

Friedhofstrasse 4

8902 Urdorf

Telefon 044 734 22 53

E-mail bibliothek@urdorf.ch

www.bibliotheken-zh.ch/urdorf

www.urdorf.ch/bibliothek

Handarbeitsnachmittage

Jeweils am Dienstagnachmittag trifft sich die Handarbeitsgruppe unter der Leitung des Gemeinnützigen Frauenvereins, im Unterrichtszimmer der reformierten Kirche. Es wird für den Basar und auch auf Bestellung gearbeitet.

Wann jeweils von 14.00 – 16.00 Uhr

Auskunft:

Heidi Spreng

Bachstrasse 19E

8902 Urdorf

Telefon 044 734 07 78

E-mail adi.spreng@bluewin.ch

www.frauenvereinurdorf.ch

Freizeit

Computeria

Gemeinsam statt einsam am Computer üben, surfen oder einfach einmal ins Internet schauen. In der Computeria treffen sich computerinteressierte Personen 60plus und pflegen einen Gedanken- und Erfahrungsaustausch.

Wann jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr

Wo Zimmer Tubenmoos der Evang.-reformierten Kirche Urdorf

Die genauen Daten entnehmen Sie bitte der Webseite, dem Veranstaltungskalender im «Urdorf aktuell» oder dem Kirchenboten/Pfarrblatt Forum.

Auskunft:

Nicolas Tinguely

Kirchgasse 3

8902 Urdorf

Telefon 044 734 50 28

www.computeria-urdorf.ch

Diverse Kurse

Der Gemeinnützige Frauenverein bietet während des ganzen Jahres diverse Kurse an:

www.frauenvereinurdorf.ch

Pro Senectute

Pro Senectute bietet ein vielfältiges Angebot diverser Kursen an.

Auskunft:

Pro Senectute Kanton Zürich

Geschäftsstelle

Forchstrasse 145

8032 Zürich

Telefon 058 451 51 00

E-mail info@pszh.ch

www.pszh.ch

Bewegung

Diverse Sport und Gymnastikangebote finden Sie auf der Webseite der Gemeinde Urdorf:

www.urdorf.ch/anlaesseaktuelles

Nordic Walking

Verbessern Sie Ihre Fitness mit Nordic Walking, der sportlichen Variante des Walkings mit Stöcken.

Auskunft:

Sandra Sommer
Schützenweg 4
3472 Wyningen/BE
Telefon 034 415 10 01

Gymnastik

Gute Beweglichkeit ist für jedes Alter Teil der Lebensqualität.

Wann

Dienstag 09.00 bis 10.00 Uhr

Wo

kath. Pfarrei-Saal
Turnhalle Embri

Gymnastik im Wasser

Für Schwimmbegeisterte im aufgeheizten Wasser des Hallenbades Urdorf unter der Leitung des Gemeinnützigen Frauenvereins.

Wann

Donnerstag 16.:30 bis 17:30

Wo

Hallenbad Urdorf

Auskunft für Gymnastik und Gymnastik im Wasser:

Heidi Spreng
Bachstrasse 19E
8902 Urdorf
Telefon 044 734 07 78
E-mail: adi.spreng@bluewin.ch
www.frauenvereinurdorf.ch

Freiwilligenarbeit

Freiwillige in der ganzen Schweiz leisten Beiträge und Einsätze, beteiligen sich an Projekten und unterstützen Menschen, die Hilfe benötigen.

Freiwilligennetz Kanton Zürich

Schweizerisches Rotes Kreuz - Kanton Zürich

Drahtzugstrasse 18 - 8008 Zürich

Telefon 044 388 25 25

E-mail info@freiwillig-zh.ch

www.freiwillig-zh.ch

Benevol Stadt Zürich

Sozialzentrum Selnau

Selnaustrasse 17 - 8036 Zürich

Telefon 044 412 62 62

E-mail freiwillige@zuerich.ch

www.benevol.ch/de/stadt-zuerich

Pro Senectute Kanton Zürich

Geschäftsstelle

Forchstrasse 145 - 8032 Zürich

Telefon 058 451 51 00

E-mail info@pszh.ch

www.pszh.ch

Besucherdienst in der Gemeinde (Pro Senectute)

Freiwillige Helferinnen und Helfer besuchen einmal wöchentlich allein stehende Bewohnerinnen und Bewohner im Alters- und Pflegezentrum Weihermatt.

Auskunft:

Rosmarie Blaser

Leiterin Pro Senectute Ortsvertretung Urdorf

Im Moos 18

8902 Urdorf

Telefon 044 734 27 13

E-mail torobe.blaser@bluewin.ch

www.pszh.ch/ortsvertretung/urdorf

Ausflüge

Diverse Daten zu Ausflügen, Reisen und Veranstaltungen finden Sie auf der Webseite der Gemeinde Urdorf:

www.urdorf.ch/anlaesseaktuelles

Wanderungen

Das Wanderleiterteam organisiert und leitet einfachere und auch anspruchsvollere Wanderungen. Alle Wanderungen sind sehr abwechslungsreich und führen durch die verschiedensten Gegenden der schönen Schweiz. Das Jahresprogramm ist auf der Webseite der Pro Senectute ersichtlich.

www.pszh.ch/verzeichnisse/chummundmachmit/programme.

Auskunft:

Karl Thoma
Tannmattstrasse 9
8902 Urdorf
Telefon 044 734 42 66
E-mail karl.thoma@hispeed.ch

Ausflüge

Pro Senectute bietet interessante Ausflüge an.

Auskunft:

Geschäftsstelle
Forchstrasse 145
8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
E-mail info@pszh.ch
www.pszh.ch

Ausflüge

Reisen

Die Kath. Kirche organisiert Reisen in der Schweiz und ins Ausland sowie verschiedene Ausflüge (auch ökumenisch), welche kulturell sehr interessant sind. Einmal pro Jahr gibt es einen ökumenischen Pfarreiausflug und weitere spontane Ausflüge, mit stets interessantem Inhalten und Orten.

Auskunft:

Schwester Elisabeth Müggler

Telefon 079 270 96 07

E-mail elisabeth.mueggler@bluewin.ch

Aktivitäten

Die Pro Senectute *Urdorf* bietet für Personen 60plus zahlreiche Aktivitäten und Begegnungsmöglichkeiten.

Ansprechstelle:

Rosmarie Blaser

Im Moos 18

8902 Urdorf

Telefon 044 734 27 13

E-mail torobe.blaser@bluewin.ch

www.pszh.ch/ortsvertretung/urdorf

Altersreise

Der Gemeinnütziger Frauenverein Urdorf lädt im Mai oder Juni alle Urdorfer Einwohner 60plus zur traditionellen Altersreise ein.

www.frauenvereinurdorf.ch

Wohnen

Alterszentrum Weihermatt, Urdorf

Leben und Wohnen

Das Alterszentrum Weihermatt bietet Seniorinnen und Senioren ein angenehmes Zuhause an. Alle Zimmer im Altersheim verfügen über einen eigenen Balkon, Telefon-, Radio- und TV-Anschluss sowie Schwesternruf.

Pflege und Betreuung

Die Pflege und Betreuung wird rund um die Uhr durch qualifiziertes Personal sichergestellt. Eine ganzheitliche, individuelle Pflege und Betreuung stehen im Vordergrund. Die freie Arztwahl ist gewährleistet.

Gastronomie

Die Küche des Alterszentrums Weihermatt bietet eine gesunde, ausgewogene und dem Alter angepasste Ernährung. Gäste sind sowohl zu den Mahlzeiten wie auch in der Cafeteria jederzeit herzlich willkommen.

Freizeit und Aktivitäten

Das vielfältige Angebot an verschiedensten Veranstaltungen und Gemeinschaftsaktionen sorgt für einen anregenden Alltag.

Auskunft:

Alterszentrum Weihermatt
Weihermattstrasse 44
8902 Urdorf
Telefon 044 735 56 56
E-Mail alterszentrum@az-weihermatt.ch

Wohnen

Alterswohnungen am Bach

Die Alterswohnungen „Am Bach“ bieten einen grossen Comfort an pflegerischer Unterstützung, Teilnahme am Unterhaltungsprogramm und Einnahme des Mittagessens im Alterszentrum Weihermatt.

Auskunft:

Wincasa Immobilien Dienstleistungen
Badstrasse 4
5400 Baden
Telefon 056 404 83 06

Pflegezentrum am Spital Limmattal

Das Pflegezentrum bietet Ihnen eine pflegerische Unterstützung in allen Belangen sowie ein zu Hause für das Alter.

Auskunft:

Urdorferstrasse 100
CH-8952 Schlieren
Telefon 044 733 11 11
E-mail info@spital-limmattal.ch

Umzug

Das Broki Limmattal holt den Hausrat direkt bei Ihnen zu Hause ab.

Auskunft:

Broki Limmattal
Riedstrasse 8
8953 Dietikon

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 10.00 – 18.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 16.00 Uhr

Telefon 044 740 78 08
E-mail verkauf@broki-limmattal.ch
www.broki-limmattal.ch

Verpflegung

Mahlzeitendienst

Der Mahlzeitendienst des Gemeinnützigen Frauenvereins verfügt über ein reichhaltiges Angebot zu attraktiven Preisen.

- Normalkost
- Leichtkost
- Vegetarisch
- Suppen, Salat und Dessert

Lieferung

jeweils am Montagvormittag

Auskunft:

Lore Luginbühl

Im Moos 3

8902 Urdorf

Telefon 044 734 36 37

E-Mail mahlzeiten@frauenvereinurdorf.ch

www.frauenvereinurdorf.ch/mahlzeitendienst.html

Mittagstisch

Der gemeinnützige Frauenverein bietet einen Mittagstisch in der neuen reformierten Kirche an - eine Gelegenheit für den gegenseitigen Gedankenaustausch oder zum geselligen Beisammensein.

Wann

Mittwoch, 1x pro Monat, ab 12 Uhr, nur mit Voranmeldung

Auskunft und Anmeldung:

Rosmarie Bucher

079 238 56 48

Andrea Berz

044 734 10 51

www.frauenvereinurdorf.ch/mittagstisch.html

Verpflegung

Cafeteria Alterszentrum Weihermatt

Die Küche des Alterszentrums Weihermatt bietet eine gesunde, ausgewogene und dem Alter angepasste Ernährung. Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Es besteht die Möglichkeit für alle NICHT-Bewohner 60plus des Altersheims, sich regelmässig für das Mittagessen anzumelden. Auf persönliche Gepflogenheiten (Diäten etc.) wird weitestgehend eingegangen.

Anmeldung:

Zivka Gjorgjieva
Alterszentrum Weihermatt
Weihermattstrasse 44
8902 Urdorf
Telefon 044 735 56 56
E-mail alterszentrum@az-weihermatt.ch

Café Weihermatt, Alterszentrum Weihermatt Urdorf

Das öffentliche Café Weihermatt Urdorf bietet die Möglichkeit für gesellige Kontakte.

Menüplan: www.az-weihermatt.ch/aufenthalt/gastronomie

Öffnungszeiten:

Montag bis Sonntag 10:00 bis 17:00 Uhr
Warme Küche 11:30 bis 13:30 Uhr

Seniorenkafi (Reformierte Kirche)

Jeden Freitag das Beisammensein geniessen, Jassen oder bei einem Kaffee mit Kuchen, einem Glas Wein oder Wasser über das Wetter, Gott und die Welt plaudern.

Wo

Jugendraum UG 14, Evang.-reformierte Kirche Urdorf

Auskunft:

www.kath-urdorf.ch

Gesundheit und Pflege

RegioSpitex Limmattal

Die Spitex-Dienstleistungen stehen Menschen jeglichen Alters in unserer Gemeinde offen, welche durch Krankheit, Behinderung oder schwierige Lebensumstände in ihrem Alltag eingeschränkt sind. Die RegioSpitex Limmattal beschäftigt Fachleute aus den Bereichen Haus-, Kranken- und Gesundheitspflege sowie der Haushaltshilfe.

Das Spitex-Angebot:

■ Grundpflege

Unterstützung bei der Körperpflege, dem Aufstehen und Ankleiden sowie bei der Mahlzeiteinnahme.

■ Medizinische Pflege / Behandlungspflege

Verbandswechsel, Verabreichung von Medikamenten, Injektionen und Infusionen, Puls-, Blutdruck- und Blutzuckermessung nach ärztlicher Verordnung.

■ Nachtspitex

Das Angebot ist ergänzend für eine 24 Stunden-Pflege von 22:00 bis 7:00 Uhr und umfasst das gesamte Angebot der RegioSpitex.

■ Hauswirtschaft

Einkaufen, kochen, Unterstützung im Haushalt. Es werden keine Grundreinigungen und „Frühlingsputzete“ gemacht. Das Angebot ist auch für Wochenbett- oder Unfallsituationen in Familien möglich.

■ Krankenmobilien

Die Spitex vermietet Hilfsmittel wie Rollstühle, Stöcke, Gehhilfen, Nachtstühle etc. Für das detaillierte Angebot nehmen Sie bitte Kontakt auf.

■ Vermittlung

Die Spitex vermittelt weitere Dienst- und Hilfeleistungen wie z.B. Fahr- oder Mahlzeitendienst.

■ Abklärung

Eine Fachperson klärt vor jedem Einsatz ab, wie viel Hilfe und Pflege die zu betreuende Person benötigt und wie ihr Umfeld einbezogen werden kann. Ziel ist eine bedarfsgerechte Betreuung, d.h. keine Über- oder Unterversorgung sowie die Koordination der Zusammenarbeit mit Angehörigen und/oder anderen Diensten.

Gesundheit und Pflege

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 08.00 bis 12.00 Uhr
13.30 bis 17.00 Uhr

Nachspitex: 22:00 bis 7:00 Uhr

Auskunft:

RegioSpitex Limmattal

Zürcherstrasse 48

8953 Dietikon

Telefon 0842 80 40 40 oder 043 322 30 30

E-mail: info@regiospitex.ch

www.regiospitex.ch

Spitex Goldene Hände

Das Leistungsangebot reicht von der Bedarfsabklärung und Behandlungspflege über spezialisierte Pflegeleistungen bis zu Leistungen im Bereich Hauswirtschaft oder Transport. Die Spitex Goldene Hände bietet Pflege und Betreuung auch an Wochenenden und Feiertagen.

■ **Behandlungspflege**

Pflege gemäss ärztlicher Verordnung, Wundversorgung, Medikamente bereitstellen, Verabreichen von Infusionen und Injektionen.

■ **Grundpflege**

Unterstützung und Anleitung bei der Körperpflege, dem An- und Auskleiden, bei Aktivierungs- und Mobilisationsmassnahmen, Mahlzeiteneinnahme etc.

■ **Betreuung und Begleitung**

Pflege und Betreuung

Nachtwache

Begleitung zum Arzt, Spaziergang und Einkaufen

■ **Haushalt**

Unterstützung bei regelmässig anfallenden Reinigungs- und Hausarbeiten wie waschen, bügeln, flicken, einkaufen und bei der Zubereitung der Mahlzeiten.

■ **Bedarfsabklärung und Beratung**

Der Pflegeplan wird individuell entsprechend den vorhandenen Fähigkeiten und Defiziten erstellt.

Gesundheit und Pflege

Auskunft:

Spitex Goldene Hände
Steinackerstrasse 42
8902 Urdorf
Telefon 044 741 89 46
E-mail info@spitex-goldenehaende.ch

Tageszentrum im Spital Limmattal

Im Tageszentrum des Spitals Limmattal werden körperlich behinderte oder psychisch erkrankte Langzeitpatientinnen und -patienten betreut. Der Aufenthalt im Tageszentrum kann pflegende Angehörige entlasten, den betreuten Personen ein längeres Verbleiben im eigenen Haushalt ermöglichen und den Eintritt in ein Pflegeheim hinauszögern oder verhindern.

Auskunft:

Spital Limmattal
Urdorferstrasse 100
8952 Schlieren
Telefon 044 733 11 11
E-mail info@spital-limmattal.ch
www.spital-limmattal.ch

Onko Plus

Onko Plus kommt als gezielte Ergänzung zum Einsatz, wo onkologisches und palliatives Wissen sowie fachspezifische Erfahrung von den Grundversorgern gefragt sind.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8 bis 12 Uhr und 13.30 bis 17 Uhr

Auskunft:

Onko Plus
Dörflistrasse 50
8050 Zürich
Telefon 043 305 88 70
www.onko-plus.ch

Gesundheit und Pflege

Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich

Der Entlastungsdienst Schweiz betreut Kinder, Erwachsene und Senioren mit einer Behinderung, psychischer und körperlicher Einschränkung, bei einer Demenzerkrankung sowie nach einem Spital- oder Rehabilitationsaufenthalt.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr (Geschäftsstelle)

Montag bis Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr (Vermittlung)

Auskunft:

Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 358

8050 Zürich

Telefon 044 741 13 30 (Geschäftsstelle)

Telefon 044 741 13 23 (Vermittlung)

E-mail zh@entlastungsdienst.ch

www.entlastungsdienst.ch/zuerich

Gesundheit und Pflege

Pro Senectute

Pro Senectute bietet ein vielfältiges Angebot für Hilfe zu Hause und in sozialen Bereichen an.

Auskunft:

Pro Senectute Kanton Zürich
Geschäftsstelle
Forchstrasse 145
8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
E-mail info@psz.ch
www.psz.ch

Lunge Zürich (ehemals Lungenliga)

Lunge Zürich ist **der** Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Themen Lunge und Luft im Kanton Zürich. Sie setzen sich ein für die Verbesserung der Lebensqualität von lungenkranken Menschen und die Früherkennung und Prävention von Lungenkrankheiten.

Auskunft:

Hauptsitz und Beratungsstelle
Lunge Zürich
Pfungstweidstrasse 10
8005 Zürich
Telefon 0800 07 08 09
www.lunge-zuerich.ch

Pflegezentrum im Spital Limmattal

Nicht jede Gedächtnisschwäche ist irreversibel! – Eine Untersuchung durch spezialisierte Personen hilft, die Ursachen der Störungen zu finden und mögliche heilbare Krankheiten zu behandeln.

Schwierigkeiten mit dem Gedächtnis gehen meist mit einem Verlust von Alltagskompetenzen einher. Für die Betroffenen und ihre Familien kann die Situation sehr belastend werden. Fachliche Klärung hilft, Ursache und Wirkung frühzeitig zu erkennen und entsprechend zu behandeln.

Ziele der gerontologischen Beratung

- Klarheit für alle Betroffenen und Verständnis für die vorliegenden Beschwerden.
- Stärkung vorhandener Bewältigungsstrategien und Vermittlung spezifischer Entlastungsangebote für die Betreuenden.
- Beitrag zur Lösungsfindung bei schwierigen Verhaltensweisen im täglichen Leben oder bei unterschiedlichen Auffassungen mehrerer Personen zum Problem.
- Gezielte Zusammenarbeit mit Hausärztin oder Hausarzt, spitalexternen Pflegediensten und Angehörigen.

Auskunft:

Spital Limmattal
Urdorferstrasse 100
8952 Schlieren
Telefon 044 733 21 29
E-mail info@spital-limmattal.ch
www.spital-limmattal.ch

Demenz

Alz-Café

Das Alz-Café ist ein Ort, an dem sich Menschen mit Demenz mit den Angehörigen in geselliger Atmosphäre treffen. Umrahmt wird der Nachmittag mit Live-Musik sowie Kaffee und Kuchen. Nach einem kurzen Referat bietet sich die Möglichkeit zum Austausch. Die eigene Situation und die persönliche Erfahrung stehen im Mittelpunkt. Das Thema des Referats wird jeweils auf der Website der Alzheimervereinigung Kanton Zürich angekündigt.

Auskunft:

Alzheimervereinigung Kanton Zürich
Seefeldstrasse 62
8008 Zürich
Telefon 043 499 88 63
E-mail alz-zuerich.ch

Wann

1x pro Monat

Kosten

Anmeldung ist nicht nötig. Konsumation auf eigene Rechnung

Wo

Trattoria Italiana
Herrenwiesenstrasse 1
8952 Schlieren

Fahrdienste

Rotkreuz-Fahrdienst

Wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen die öffentlichen Verkehrsmittel nicht mehr nützen können, steht Ihnen das Angebot des Rotkreuzfahrdienstes zur Verfügung.

Fahrpreise

Die Fahrpreise richten sich nach dem Aufwand (Strecke, Wartezeiten der Fahrerinnen und Fahrer).

Anmeldung und Reservationen

Arnold Kunz

8902 Urdorf

Telefon 044 748 29 16

www.srk-zuerich.ch/fahrdienst (Anmeldung für gewünschte Fahrten bitte zwei bis drei Tage im Voraus)

Tixi Taxi

Für rollstuhlabhängige, blinde oder geistig behinderte Personen organisiert das Tixi Taxi den Transport zu Preisen des Zürcher Verkehrs-Verbundes ZVV.

Auskunft und Bestellung:

TIXI Zürich

Mühlezelgstrasse 15

8047 Zürich

Bestellungen: 0848 00 20 60

Telefon 044 404 13 80

E-mail info@tixi.ch

www.tixi.ch

Fahrdienste

Rollstuhltaxi Zürich

Felsenrainstrasse 29
8052 Zürich
Telefon 079 712 60 10
Telefon 079 269 99 26
www.rollstuhltaxi-zuerich.ch

Tageskarten der SBB

Tageskarten sind zu einem reduzierten Preis bei der Einwohnerkontrolle der Gemeinde Urdorf erhältlich.

Es ist zu beachten, dass nur zwei Karten pro Tag zur Verfügung stehen.

Auskunft:

Gemeinde Urdorf
Einwohnerkontrolle
Bahnhofstrasse 46
8902 Urdorf
Telefon 056 736 51 11

Beratungsstellen

Fachstelle Gesundheit und Alter

Die Fachstelle ist die Anlaufstelle für Fragen rund um das Thema Alter und Gesundheit. Sie steht allen Einwohnern von Urdorf sowie deren Angehörigen kostenlos für Fragen und Informationen zur Verfügung.

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch 08.30 bis 12.00 und 13.30 bis 16.00 Uhr
Donnerstag 08.30 bis 12.00 und 13.30 bis 18.30 Uhr
Freitag 07.30 bis 14.00 Uhr

Auskunft und Beratung:

Heidi Leupin
Leiterin Fachstelle Gesundheit und Alter
Gemeinde Urdorf
Bahnhofstrasse 46
8902 Urdorf
Telefon 044 736 52 16
E-mail gesundheit@urdorf.ch
www.urdorf.ch

Leistungen der SVA

Die SVA-Zweigstelle Urdorf gibt gerne allen Bewohnerinnen und Bewohnern der Gemeinde Urdorf Auskunft über Zusatzleistungen, Anmeldung der AHV-Rente etc.

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch 08.30 bis 12.00 und 13.30 bis 16.00 Uhr
Donnerstag 08.30 bis 12.00 und 13.30 bis 18.30 Uhr
Freitag 07.30 bis 14.00 Uhr

Auskunft:

Gemeinde Urdorf
SVA-Zweigstelle
Bahnhofstrasse 46
8902 Urdorf
Telefon 044 736 52 16r
E-mail sva-zweigstelle@urdorf.ch
www.urdorf.ch

oder

Beratungsstellen

Auskunft SVA Zürich:

SVA Zürich

Röntgenstrasse 17

8005 Zürich

Telefon 044 448 50 00

E-mail info@svazurich.ch

www.svazurich.ch

Montag bis Freitag 08.00 bis 17.00 Uhr (durchgehend)

Pro Senectute

Die Pro Senectute bietet diverse Beratungen und Unterstützungen an.

Auskunft:

Pro Senectute Kanton Zürich

Geschäftsstelle

Forchstrasse 145

8032 Zürich

Telefon 058 451 51 00

E-mail info@psz.ch

www.psz.ch

Beratungsstellen

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Man weiss nie, welche Wendungen das Leben nimmt. Sorgen Sie mit einer Patientenverfügung oder einem Vorsorgeauftrag rechtzeitig vor.

■ **Patientenverfügung**

In einer Patientenverfügung wird festgehalten, wie Sie Ihre medizinische Behandlung oder Pflege wünschen. Sie bestimmen eine Vertretungsperson, welche Sie in medizinischen Fragen vertritt.

■ **Vorsorgeauftrag**

Mit einem Vorsorgeauftrag wird festgehalten, wer im Falle Ihrer Urteilsunfähigkeit für Sie im Alltag sorgt, Ihre Finanzen regelt und Sie in rechtlichen Angelegenheiten vertritt.

Bestellung:

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145
8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
E-Mail info@pszh.ch
www.pszh.ch

Damit die Patientenverfügung oder der Vorsorgeauftrag rechtlich gültig ist, empfehlen wir diese zu hinterlegen, einzutragen oder beglaubigen zu lassen (dies ist kostenpflichtig).

Hinterlegung der Verfügung:

KESB Bezirk Dietikon
Neumattstrasse 7
8953 Dietikon
Telefon 044 744 14 00
E-mail kesb@dietikon.ch
www.dietikon.ch

Beratungsstellen

Eintragung:

Beim Zivilstandsamt Dietikon kann eingetragen werden, wo genau der Vertrag oder die Verfügung sich befinden.

Zivilstandsamt
Bremgartenstrasse 22
8953 Dietikon
Telefon 044 744 35 88
E-Mail zivilstandsamt@dietikon.ch

Beglaubigung:

Die Patientenverfügung oder der Vorsorgevertrag können bei einem Notariat beglaubigt werden.

www.notariate.zh.ch

Ärzte, Zahnärzte und Physiotherapeuten

Allgemeinmedizin

Dr. med. Guido Kempter
Birmensdorferstrasse 122
8902 Urdorf

Telefon 043 455 75 00

Medvadis AG
Ärztezentrum Urdorf
Birmensdorferstrasse 87
8902 Urdorf

Telefon 044 735 66 88

Dr. med. Barbara Bonsaver und
Dr. med. Laurenz Schmid
Feldstrasse 112
8902 Urdorf

Telefon 044 734 42 90

Innere Medizin

DZW Dialysezentrum Züri West
Dr. Ulrike Raff
Bahnhofstrasse 104
8902 Urdorf

Telefon 044 734 11 77

Zahnärzte

Dr. med. dent. Eveline Weber
Feldstrasse 40
8902 Urdorf

Telefon 044 734 46 46
www.zahnarzt-weber.ch

Dr. med. dent. Urs Soom
Birmensdorferstrasse 122
8902 Urdorf

Telefon 044 734 02 02
E-mail zahnarzt@soom.ch

Ärzte, Zahnärzte und Physiotherapeuten

Physiotherapien

Christina Kagerbauer
Steinackerstrasse 63
8902 Urdorf

Telefon 044 734 21 28

Jeannette Blömeke
Dorfstrasse 36a
8902 Urdorf

Telefon 044 741 33 66
E-mail bloemeke@physioathome.ch

Nicole Stüben
Bahnhofstrasse 14
8902 Urdorf

Telefon 044 734 54 45

Ursula Kaspar
Sonnhaldenstrasse 23
8902 Urdorf

Telefon 044 734 39 92

Ärztefon

Die Ärztefon AG ist bei einem medizinischen Notfall seit mehr als 50 Jahren die Erstanlaufstelle in der Stadt Zürich und den angeschlossenen Gemeinden. Sie berät und vermittelt (falls nötig) die Dienstärztin resp. den Dienstarzt der Region.

Auskunft:

Grütstrasse 60
8802 Kilchberg ZH
Telefon 0800 33 66 55
E-mail sekretariat@aerztefon.ch
www.aerztefon.ch

Seelsorge und Bestattung

Wabe Limmattal

Wabe Limmattal ist eine Vereinigung, welche wachen, begleiten, entlasten, beraten und auf Ihren Wunsch während den letzten oder schweren Stunden des Lebens präsent sind.

Auskunft:

Wabe Limmattal
Sägestrasse 21
8952 Schlieren
Telefon 079 270 96 70
E-mail info@wabe-limmattal.ch
www.wabe-limmattal.ch

Bestattungsamt

Das Bestattungsamt ist zuständig für das Organisieren von Bestattungen, der Entgegennahme von letztwilligen Verfügungen, zur Regelung von Bestattungsformalitäten und für die Friedhofsverwaltung.

Auskunft:

Bestattungsamt
Bahnhofstrasse 46
8902 Urdorf
Telefon 044 736 51 14
E-mail bestattungsamt@urdorf.ch
www.urdorf.ch

Röm.-kath. Pfarramt

Sekretariat
Im Baurenacker 28
8902 Urdorf
Telefon 044 734 56 00
E-mail sekretariat@kath-urdorf.ch
www.kath-urdorf.ch

Seelsorge und Bestattung

Evang.-reformierte Kirche

Sekretariat
Birmensdorferstrasse 43
8902 Urdorf
Telefon 044 734 12 06
E-mail info@kirche-urdorf.ch
www.ref-urdorf.ch

Evang. Gemeinde Niederurdorf

Nicole Spahn
Im Grüt 21
8902 Urdorf
Telefon 044 734 65 60
E-mail info@egnu.ch
www.egnu.ch

